



SENSORIALLE
Espaço Integrado

PORTFÓLIO DE TERAPIAS COMPLEMENTARES



DANIELE SABORIDO
Terapeuta Complementar

O encontro perfeito entre o alívio
do corpo e o silêncio da mente.





SENSORIALLE
Espaço Integrado

Apresentação

Daniele Saborido | Terapeuta Complementar



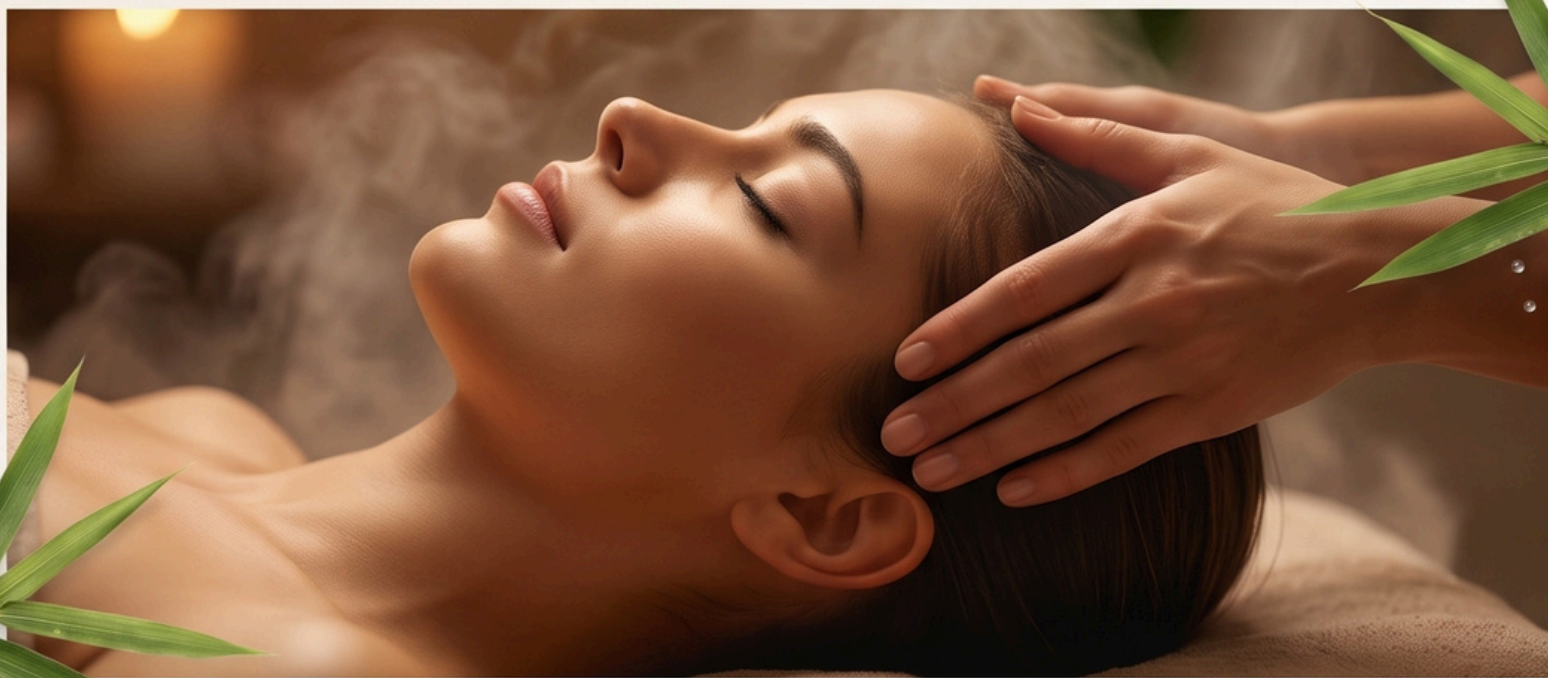
Sou **Daniele Saborido**, tenho 45 anos e dedico minha trajetória ao **cuidado** e ao **bem-estar**. Sou **Reikiana** há 26 anos, **Terapeuta do Som** e **Terapeuta de Florais de Bach**.

Através das terapias complementares, busco proporcionar momentos de **acolhimento**, **requilíbrio**, respeitando a individualidade e as necessidades de cada pessoa. 🌿 ✨



SENSORIALLE
Espaço Integrado

Head Spa Relaxante



Head Spa Relaxante: Cuidado profundo do couro cabeludo, alívio das tensões e uma experiência de bem-estar e relaxamento.

R\$280.00

O Processo:

Limpeza e Esfoliação Suave: Inicia-se com uma limpeza profunda do couro cabeludo para remover impurezas, equilibrar a oleosidade e estimular a saúde capilar.

Massagem Craniana: Técnicas de massagem relaxante são aplicadas na cabeça, pescoço e ombros para aliviar tensões musculares acumuladas.

Tratamento Capilar: Uma máscara nutritiva ou óleos essenciais específicos para o seu tipo de cabelo são aplicados e infundidos sob um vapor suave.

Enxágue e Finalização: O ritual conclui com um enxágue revigorante e uma secagem rápida, deixando uma sensação indescritível de frescor, leveza e total relaxamento.

O seu momento, no seu tempo.

Reiki



Reiki: Uma terapia energética que promove relaxamento, equilíbrio e uma profunda sensação de bem-estar.

R\$150.00

O Processo:

Durante a sessão de Reiki, você permanecerá confortavelmente deitado(a), totalmente vestido(a). O processo envolve:

Harmonização Inicial: A terapeuta começa sintonizando sua própria energia e a do ambiente, criando um espaço seguro e acolhedor.

Aplicação do Reiki: Mãos são posicionadas de forma suave e não intrusiva, com ou sem toque, em pontos específicos do corpo (chackras, órgãos, articulações) por alguns minutos.

Fluxo de Energia Vital: Você poderá sentir uma sensação de calor, formigamento ou relaxamento profundo à medida que a energia vital flui e dissolve bloqueios energéticos.

Finalização e Retorno: A sessão encerra de forma tranquila, permitindo que você retorne gradualmente ao momento presente com uma sensação de paz e reequilíbrio.

O seu momento, no seu tempo.

Escalda-pés



Escalda-pés: Um ritual de cuidado que alivia o cansaço, relaxa o corpo e proporciona conforto e bem-estar.

R\$ 89.90

O Processo:

O ritual do Escalda-pés é um convite ao relaxamento que começa com:

Preparação Personalizada: Uma bacia com água morna é preparada, adiciona, sais de banho, óleos essenciais, ervas e flores escolhidos de acordo com as suas necessidades e preferências aromáticas.

Imersão: Você mergulha os pés na água morna por 15 a 20 minutos, em um ambiente tranquilo e confortável, permitindo que o calor e os ativos naturais penetrem no corpo.

Ritual de Massagem: Enquanto os pés estão imersos ou logo após a secagem, uma suave massagem nos pés e panturrilhas é realizada para potencializar os efeitos relaxantes.

Hidratação Final: Os pés são sacos delicadamente e um creme hidratante rico é aplicado, deixando a pele macia e nutrida e todo o corpo revitalizado.

O seu momento, no seu tempo.



SENSORIALLE

Espaço Integrado



Terapia do Som

Uma experiência com sons e vibrações que favorece o relaxamento, reduz tensões e promove equilíbrio e bem-estar.

R\$ 190

O Processo:

Na Terapia do Som, você estará confortavelmente deitado(a) ou sentado(a), com os olhos fechados. O processo inclui:

Introdução e Intenção: A terapeuta estabelece uma intenção para a sessão e apresenta brevemente os instrumentos.

A Jornada Sonora: Vários instrumentos são tocados – tigelas, gongs, chocalhos, sinos, diapasões – criando um banho sonoro e vibracional que preenche todo o ambiente e envolve o corpo.

Vibrações no Corpo: Dependendo da técnica, alguns instrumentos menores podem ser posicionados suavemente sobre o corpo para que você sinta as vibrações diretamente.

Integração e Silêncio Final: A sessão termina com momentos de silêncio em que os sons e vibrações sejam integrados, permitindo um retorno suave à sensação de profunda paz e equilíbrio.